

Stappenplan steunkousen



1

U heeft steunkousen nodig

Verwijzing door huisarts of specialist

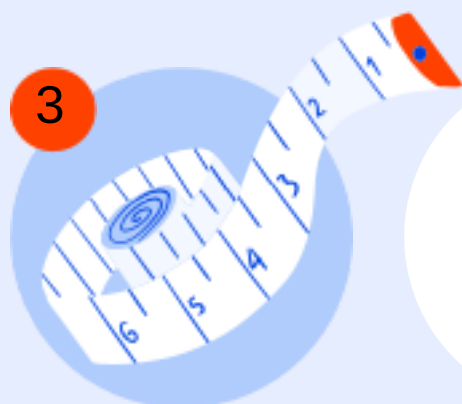


2

**Uw been wordt
gezwachteld**

Door wijkverpleging

**Uw been wordt niet
gezwachteld**



3

Uw steunkousen worden aangemeten

Een compressietherapeut* bekijkt of u zelfstandig, met een mantelzorgver en/of met een glijzak de steunkousen aan kunt trekken.

Door compressietherapeut*

U kunt ze niet zelf aantrekken

Lukt het u niet zelfstandig, bedenk dan wie u kunt vragen om tijdelijk te oefenen en bekijk het hulpmiddelen overzicht.

**U kunt de steunkousen
zelf aantrekken**

Eventueel met behulp van een bekende of een glijzak.



4

**Ergotherapeut selecteert
het juiste hulpmiddel**



Samen met ergotherapeut



5

**U oefent het aan- en
uitrekken van steunkousen
met een hulpmiddel**

Uzelf of bekende



6

U trekt zelf elke dag uw steunkousen aan en uit

*Voor het woord compressietherapeut, wordt soms ook de benaming bandagist of aanmeter gebruikt.

Hulpmiddelen overzicht steunkousen



Moeite met de steunkous optrekken of naar beneden trekken?



Moeite met het bereiken van de tenen?

Eenvoudig middel


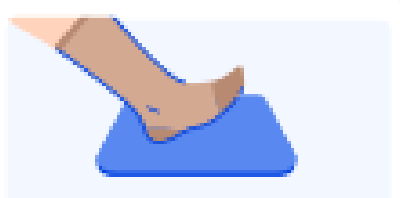
Gripverhogend
Deze middelen geven meer grip op de steunkous.

Weerstandverlagend
Deze middelen helpen bij het glijden van de steunkous over het been.

Armverlengend
Deze middelen helpen om bij de tenen te komen. De combinatie met een glijzak maakt het nog makkelijker.

Elektrische hulpmiddelen
Deze middelen rekken de steunkous elektrisch op, zodat er nauwelijks kracht voor nodig is om de steunkous aan- en/of uit te trekken.

Complex middel


• Handschoenen • Antislipmatje




• Easy-Slide (Open teen) • Easy-Off (Gesloten teen)




• Doff 'n Donner (Niet aanbevelen bij hartproblemen en/of trombose) • Dressbuddy • Steve • Handylags • HandyFix


• Steunkous-pistool • Ort.O.Mate (Uittrekken) • Helpsoq (Aantrekken)



• Dressbuddy • Steve • Handylags • HandyFix • Helpsoq MET armverlenger



• Ort.O.Mate (Uittrekken)



Scan de QR code voor instructiefilmpjes van de hulpmiddelen

