



Zelfstandig aan- en uittrekken van steunkousen



U draagt (al langere tijd) steunkousen. Een zorgmedewerker bezoekt u om te helpen met uw steunkousen. We weten dat veel mensen met het juiste hulpmiddel de steunkousen zelf aan en uit kunnen trekken. De zorgmedewerker schat in dat u dit ook zelf kunt, eventueel met ondersteuning van een hulpmiddel. Samen met u en de ergotherapeut kijken we hoe we dit kunnen bereiken.

Hoe gaan we dit doen?

We vragen u om een afspraak in te plannen met een ergotherapeut. Fijn als hier ook een bekende (bijvoorbeeld familielid) bij aanwezig is. De ergotherapeut kijkt samen met u welke mogelijkheden er zijn en welke beperkingen u ervaart. Op basis daarvan adviseert de ergotherapeut welk hulpmiddel het beste bij u past.

Er zijn verschillende hulpmiddelen. Heeft u weinig kracht in uw handen? Dan heeft u waarschijnlijk een ander hulpmiddel nodig dan wanneer u bijvoorbeeld niet goed voorover kunt buigen. De ergotherapeut zorgt dat het juiste hulpmiddel wordt besteld en geleverd.

Samen oefenen

Ook als het hulpmiddel is geleverd, blijft de zorgmedewerker bij u langskomen. In plaats van dat de zorgmedewerker de steunkousen aantrekt, doet u dat nu zelf met het hulpmiddel (en eventueel met ondersteuning van een mantelzorger of de wijkverpleging). We oefenen net zo lang totdat u het zelf kunt.

Ondersteunt de zorgmedewerker u ook met andere zorgvragen? Dan blijft u die zorg gewoon ontvangen, ook nadat u zelfstandig uw steunkousen aan- en uittrekt.

Lukt het uiteindelijk echt niet? Dan blijft de zorgmedewerker u hierbij helpen.

Waarom doen we dit?

Het zelfstandig aan- en uittrekken van steunkousen geeft u meer vrijheid om uw dag zelf in te delen. U bepaalt zelf wanneer u ze aan- en uittrekt en hoeft niet meer te wachten op de wijkverpleging. De zorgmedewerker kan er daardoor goed zijn voor de mensen die echt niet zonder zorg kunnen.

Kijk voor meer informatie op:

www.destapnaargezonder.nl/steunkousen

Of scan de QR-code hieronder:

